

Prayer of St. Ephraim the Syrian

O Lord and Master of my life, take from me the spirit of sloth, despondency, lust for power and idle talk. *(full prostration)*

But grant unto me, Your servant, a spirit of chastity, humility, patience and love. *(full prostration)*

Thus, O Lord and King, grant me to see my own faults and not to judge my brothers and sisters. For You are blessed unto the ages of ages. Amen.

(full prostration)

O God, cleanse me, a sinner *(12 times, with bows from the waist)*

(Read the entire prayer through once more from the beginning, followed by a full prostration.)

Молитва Св. Єфрема

Господи і Владико життя мого! Духа лінивства, без надійности, владолюбства і пустомовства не дай мені *(доземний поклін)*.

Духа ж чистоти, смиренномудрости, терпеливості і любові дай мені, рабові Твоєму *(доземний по клін)*.

Так, Господи Царю! Дай мені бачити провини мої і не осуджувати брата мого, бо Ти благословенний на віки віків. Амінь *(доземний поклін)*.

Боже, очисти мене, грішного *(з малим поклоном 12 разів)*.

(Знова прочитати молитву повністю до кінця, і дозем ний поклін.)